

STAGE DE KYUDO : KIHONTAI et SHAHÔ HASSETSU

Montpellier — 05 et 06 octobre 2013

Stage validant FFKT
supervisé par la LGSK
et organisé par l'ALK
avec le soutien de la
Mairie de Montpellier



LIGUE GRAND SUD
DE KYUDO



Programme du stage

Séance 1 : samedi 05/10/13 après-midi

- 13:30 : ouverture des portes du dojo
- 14:00 : cérémonie d'ouverture du stage
- 14:15 : *yawatashi*
- 14:30 : *hitote gyōsha* en un ou deux groupes sur un ou deux *shajo* en fonction du nombre de participants
- 15:30 : étude de *Kihontai*
- 16:45 : tir corrigé intégrant l'ensemble des enseignements reçus
- 17:30 : contrôle des connaissances : test écrit
- 18:00 : salut de clôture de la séance
- 18:30 : fermeture des portes du dojo

Séance 2 : dimanche 06/10/13 matin

- 08:30 : ouverture des portes du dojo
- 09:00 : salut d'ouverture de la séance
- 09:15 : *sharei* et commentaires pédagogiques
- 09:45 : étude de *Shahō-Hassetsu*
- 11:00 : *shiage gyōsha* en un ou deux groupes sur un ou deux *shajo* en fonction du nombre de participants
- 12:00 : cérémonie de clôture du stage
- 12:30 : pause déjeuner

Direction :

- Laurence Oriou, *kyōshi rokudan* (ANKF)

Assistants :

- Charles-Louis Oriou, *renshi roku dan* (ANKF)
- Régine Graduel, *renshi rokudan* (ANKF)

N.B. La participation à une seule séance sur les deux est possible, mais la validation du stage ne sera accordée qu'aux personnes participant aux deux séances, depuis le salut d'ouverture jusqu'au salut de clôture.

LIEU :

**Gymnase
Georges Frêche
245 rue Le Titien
34000 Montpellier**

INSCRIPTIONS :

[http://
www.doodle.com/
i3rqaa8n7aznhysc](http://www.doodle.com/i3rqaa8n7aznhysc)

Points à étudier avant le stage

- Lire dans le Manuel de Kyudo :
 - Pages 27 à 55
 - Pages 127 à 133
- Etudier particulièrement dans le Manuel de Kyudo :
 - Pages 38 *Marcher*, 128 *Ashibumi* et 132 *Kai*
- Termes à connaître :
 - *Shahō-hassetsu*, *Ashibumi*, *Dōzukuri*, *Yugamae*, *Uchiokoshi*, *Hikiwake*, *Kai*, *Hanare*, *Zanshin*.
 - *Kihontai*, *Kihon no shisei*, *Kihon no dōsa*
 - *Mezukai*, *Ikiai*
 - *Gojulumonji*
 - *Gobunotsume*, *Hachibunotsume*

Ne pas oublier :	<input checked="" type="checkbox"/>
Manuel de kyudo	<input type="checkbox"/>
Glossaire IKYF	<input type="checkbox"/>
Carnet de notes	<input type="checkbox"/>
Liste de questions	<input type="checkbox"/>
Passeport kyudo	<input type="checkbox"/>
Equipement (si possible 4 flèches)	<input type="checkbox"/>
Tenue (si possible kimono)	<input type="checkbox"/>

Tournoi homologué du 06 octobre 2013

- Un tournoi homologué FFKT aura lieu le dimanche après-midi au gymnase Georges Frêche :
- 13:30 : inscription au tournoi et tirage au sort
 - 14:00 : début du tournoi
 - 16:00 : classement et clôture

Les participants doivent se munir d'un set de 4 flèches et d'au moins une corde de rechange.