

KYUDO

la Voie de l'Arc

Association Languedocienne de Kyudo
depuis 1986 - contact : 06 35 11 69 24 - kyudo-alk@me.com
president@kyudo-montpellier.fr - www.kyudo-montpellier.fr



Saison 2015/2016

L' Association Languedocienne de Kyudo
est affiliée aux fédérations : FFKT - EKF - IKYF

La cotisation annuelle est de : 230 € - tarif réduit : 150 € -

Elle comprend les entraînements deux fois par semaine en gymnase,
un entraînement en extérieur et quatre stages fédéraux de deux jours
organisés par l'ALK à Montpellier

Stages d'initiation :

Le KYUDO s'adresse aux personnes de tout âge,
adolescents comme seniors; venez en famille ou entre amis.
Pour avoir un aperçu de cet art martial, traditionnel, japonais,
nous organisons 3 stages d'initiation d'une journée, les :

- samedi 19 septembre 2015 de 9h00 à 16h00
- samedi 10 octobre 2015 de 9h00 à 16h00
- samedi 14 novembre 2015 de 9h00 à 16h00

adresse des stages :

Gymnase du collège de l'Assomption
276, rue de la Portalière des Masques
34000 Montpellier

Objet du stage :

Ces stages ont pour but de faire découvrir la pratique du kyudo, ses valeurs, ses
origines, sa gestuelle et son matériel.

Déroulement du stage :

- 9h00 à 9h30 : inscriptions
- tir de cérémonie, début de la journée
- origine de la pratique et ses valeurs
- présentation du matériel (arc, gant, flèches)
- apprentissage de la gestuelle
- apprentissage de la tenue de l'arc
- 12h00 à 13h00 : Pause déjeuner (repas tiré du sac)

- 13h00 : reprise de l'initiation
- exercices de lâcher avec le gant de kyudo
- exercices d'ouverture de l'arc et tirs accompagnés
- 15h00 à 16h00 : tir de cérémonie et clôture de la journée.

Tarif des stages d'initiation : 10 € ce prix est déduit de la cotisation annuelle
en cas d'inscription. L'enseignement est gratuit selon l'éthique du Kyudo.

Tenue confortable (pantalon de jogging et tee-shirt) et chaussettes épaisses.

Les inscriptions aux stages d'initiation se font :

par internet : <https://doodle.com/psmup2xs7v5nyidp>

ou par mail : kyudo.alk@me.com