

STAGE DE KYUDO : TORIKAKE de HANASU à HANARE

Montpellier — 30 novembre et 1^{er} décembre 2013

Stage validant FFKT
supervisé par la LGSK
et organisé par l'ALK
avec le soutien de la
Mairie de Montpellier



LIGUE GRAND SUD
DE KYUDO



Programme du stage

Séance 1 : samedi 30/11/2013 après-midi

- 13:30 : ouverture des portes du dojo
- 14:00 : cérémonie d'ouverture du stage
- 14:15 : *yawatashi*
- 14:30 : *hitote gyōsha* en un ou deux groupes sur un ou deux *shajo* en fonction du nombre de participants
- 15:30 : rappel « passer de *Hanasu* à *Hanare* »
- 15:45 : rappel du travail de *Torikake*
- 16:00 : entraînements par tirs corrigés
- 18:00 : salut de clôture de la séance
- 18:30 : fermeture des portes du dojo

Séance 2 : dimanche 01/12/2013 matin

- 08:30 : ouverture des portes du dojo
- 09:00 : salut d'ouverture de la séance
- 09:15 : tir de cérémonie
- 09:45 : poursuite des entraînements par tirs corrigés et contrôle vidéo
- 11:00 : *shiage gyōsha* en un ou deux groupes sur un ou deux *shajo* en fonction du nombre de participants
- 12:00 : cérémonie de clôture du stage
- 12:30 : pause déjeuner

Direction :

- Charles-Louis Oriou, renshi rokudan (ANKF)

Assistants :

- Laurence Oriou, kyōshi rokudan (ANKF)
- Régine Graduel, renshi rokudan (ANKF)

N.B. La participation à une seule séance sur les deux est possible, mais la validation du stage ne sera accordée qu'aux personnes participant aux deux séances, depuis le salut d'ouverture jusqu'au salut de clôture.

LIEU :

Gymnase
Georges Frèche
245 rue Le Titien
34000 Montpellier

Points à étudier avant le stage

- Manuel de Kyudo :
 - Pages 68 à 72, en particulier *Hiku Yazuka* et *Hikanu Yazuka*.
- Rubrique Documents et Fiches pédagogiques du site web <http://www.kyudo-montpellier.fr> :
 - Fiche « *Torikake* de *Hanasu* à *Hanare* »
 - Fiche « *Kai* divisé en trois temps »
 - Fiche « *Kai* et travail du bras droit »

Ne pas oublier de venir avec...:

- Manuel de kyudo
- Glossaire IKYF
- Vade-mecum tournois
- Carnet de notes
- Liste de questions
- Passeport kyudo
- Equipement (si possible 4 flèches)
- Tenue (si possible kimono)

Tournoi homologué du 1^{er} décembre 2013

- Un tournoi homologué FFKT aura lieu le dimanche après-midi au gymnase Georges Frèche :
- 13:30 : inscription au tournoi et tirage au sort
 - 14:00 : début du tournoi
 - 16:00 : classement et clôture

Les participants doivent se munir d'au moins un set de 4 flèches et d'au moins une corde de rechange sur *tsurumaki*.