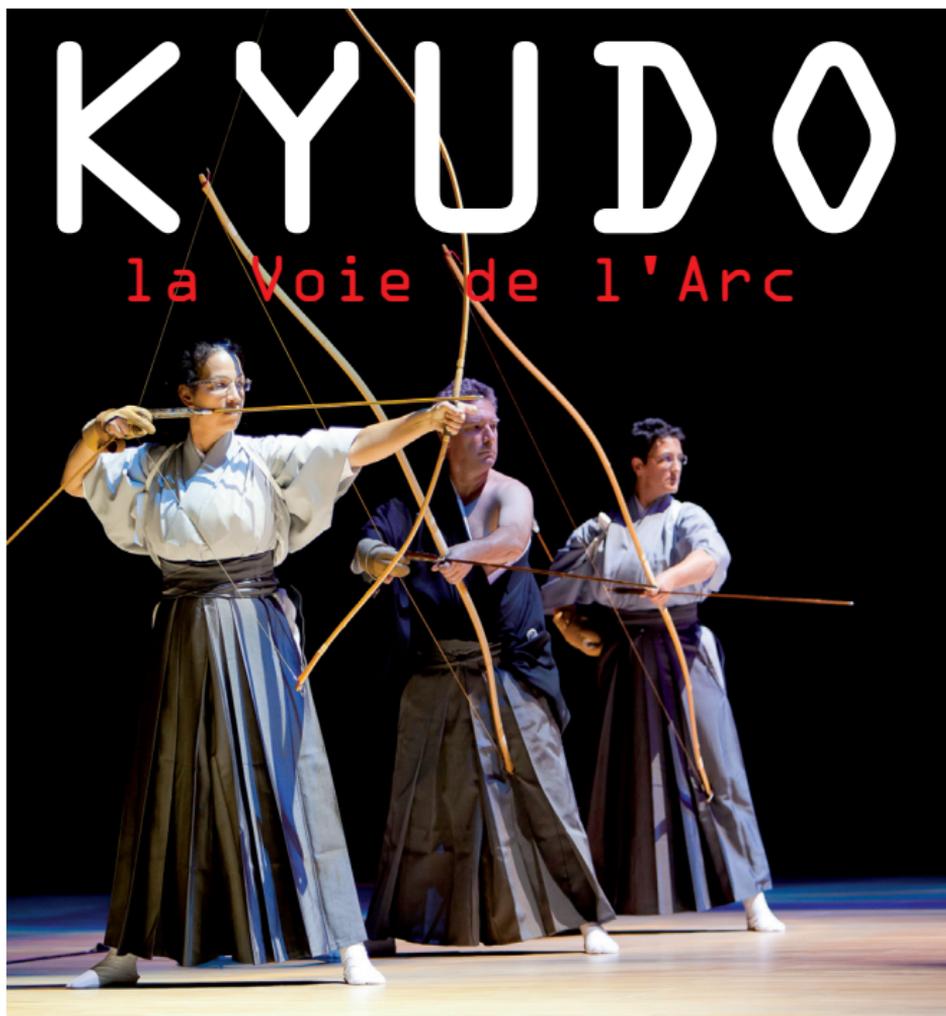


2 0 1 3 / 2 0 1 4



depuis 1986



KYUDO

la Voie de l'Arc

TARIFS Saison 2013/2014

Cotisation annuelle : 220 €

(120 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi)

Séances d'initiation : 10 €

CONTACT

Association Languedocienne de Kyudo
tél. 06 80 33 83 42 mail: kyudo-alk@me.com

www.kyudo-montpellier.fr

Association Languedocienne de Kyudo

FFKT - EKF - IKYF

Stages d'initiation :

Le KYUDO s'adresse aux personnes de tous âges, adolescents comme séniors, n'hésitez donc pas à y venir en famille ou entre amis(es).

Afin de vous permettre d'expérimenter cet art martial, nous organisons 3 stages d'initiation suivant votre disponibilité les :

- samedi 28 septembre 2013 de 9h00 à 16h00
- samedi 19 octobre 2013 de 9h00 à 16h00
- samedi 16 novembre 2013 de 9h00 à 16h00

Adresse des stages :

Gymnase du collège de l'Assomption
276, rue de la Portalière des Masques
34000 Montpellier

Objet du stage :

Ce stage a pour but de faire découvrir la pratique du kyudo au travers de ses valeurs, de ses origines, de sa gestuelle et de son matériel.

Programme :

- 9h00 à 9h30 : Inscriptions
- 9h30 : Tir de cérémonie et démarrage de la journée
- Explications sur l'origine de la pratique et ses valeurs
- Présentation du matériel (arc, gant, flèches)
- Apprentissage de la gestuelle
- Apprentissage de la tenue de l'arc
- 12h00 à 13h00 : Pause déjeuner (repas tiré du sac).
- 13h00 : Reprise de l'initiation
- Exercices de lâcher avec le gant
- Exercices d'ouverture de l'arc
- Tirs accompagnés
- 15h00 à 16h00 : Tir de cérémonie et clôture de la journée

Prix de la journée :

10 € : ce prix comprend l'assurance FFAB et sera déduit de la cotisation annuelle en cas d'inscription.

L'enseignement est gratuit selon l'éthique du Kyudo.

Tenue :

Tenue confortable (pantalon de jogging et tee-shirt) et chaussettes épaisses.

Inscriptions aux stages d'initiation :

Sur internet : <http://www.doodle.com/49mstvdd4m7riy3n>

ou par mail : kyudo.alk@me.com

tél. : 06 80 33 83 42